

Menú TRITURADO

MARZO 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02 Triturado de patata, judía verde y magro Compota de frutas /	03 Triturado de arroz, costillas y coliflor Compota de frutas /	04 Crema de legumbres, hortalizas y huevo Compota de frutas /	05 Triturado de verduras, garbanzos y pollo Compota de frutas /	06 Triturado de pasta integral, salmón y soja texturizada Compota de frutas /
09 Triturado de lentejas eco con verduras y huevo Compota de frutas /	10 Triturado de calabacín, patata y longanizas Compota de frutas /	11 Triturado de pasta integral, verduras y merluza Compota de frutas /	JORNADA DE FALLAS Triturado de arroz, verduras y pollo Yogur /	13 Triturado de garbanzos, verduras y huevo Compota de frutas /
16 Crema de verduras, patata y lomo Compota de frutas /	17 Triturado de garbanzos, verduras y pollo Compota de frutas /	18 Triturado de arroz, verduras y pescado Compota de frutas /	19 Festivo	20 Triturado de pasta integral, verduras y pescado Compota de frutas /
23 Triturado de arroz, verduras y pescado Compota de frutas /	24 Triturado de verduras, patata y hamburguesa Compota de frutas /	JORNADA TAILANDIA Triturado de alubias, verduras y pollo Compota de frutas /	26 Triturado de pasta integral, verduras y limanda Compota de frutas /	27 Triturado de lentejas eco con verduras y huevo Compota de frutas /
30 Triturado de pasta, calabaza y merluza Compota de frutas /	31 Triturado de pasta, verduras y pollo Compota de frutas /	01 	02 ESTE MES, EN NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO: "UN MUNDO LLENO DE SABORES" VIAJAREMOS A : TAILANDIA 	03 * 1 vez a la semana se servirá yogur como postre.

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc















Aprende jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola el primer plat era...	Per sopar pot ser...
 Verdura	 Pasta/Arròs
 Pasta/Arròs	 Verdura
 Llegums	 Verdura
	 Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

Si a l'escola el segon plat era...	Per sopar pot ser...
 Ou	 Carn
	 Peix
 Peix	 Ou
	 Carn
 Llegums	 Peix
	 Ou
 Carn	 Ou
	 Peix
 Fruita	 Lacti